

アロマセラピーベーシック講座

AEAJ アロマセラピー
アドバイザー認定教室

～ AEAJ 検定1級・アドバイザー資格対応講座～

このクラスはアロマセラピーを毎日の生活に簡単に効果的に取り入れたい方から、アロマアドバイザー資格取得希望の方まで、幅広くご参加いただけるクラスです。アロマセラピーの基礎知識を楽しく学べ、30種類の精油の知識も身につきます。(クラス修了者はアドバイザー認定講習の免除が受けられます。)

Lesson 1

精油学全般 : 3月17日(土)

(クラフト : ルームフレッシュナー)

エッセンシャルオイル(精油)の正しい使用方法や特性を学び、精油の抽出方法や各々精油に含まれる一般的な効果・効能をわかりやすく学んでいきます。

学べる精油 : オレンジ、ラベンダー、ローズマリー、ユーカリ、グレープフルーツ、ベンゾイン

Lesson 2

歴史・基材論 : 3月24日(土)

(クラフト : セルフケア用アロマオイル)

近年注目されてきたアロマセラピーですが、実は古代より植物療法として医療・美容などに使われてきました。古代エジプトの時代から現在に至るまでの歴史を振り返りながら、アロマセラピーの奥深さに触れていきます。

学べる精油 : フランキンセンス、サンダルウッド、ローズオットー、ローズ Abs.、ベルガモット、ミルラ

Lesson 3

アロマホームケア : 3月31日(土)

(クラフト : アロマローション)

ご家庭でアロマを気軽に楽しむ方法や、ご家族の方を癒すアロマセラピーを学びます。精油を使ったお掃除法や、美容法などをご紹介します。精油の経皮吸収について。

学べる精油 : レモン、クラリセージ、ティートリー、ネロリ、マジョラム、パチュリ

Lesson 4

アロママッサージ・タッチング論 : 4月14日(土)

(クラフト : アロマクリーム)

アロママッサージの原論を学びながら、簡単なセルフマッサージの手技・実践方法を習得します。香りと脳、精油の伝達経路について。

学べる精油 : ゼラニウム、ペパーミント、メリッサ、サイプレス、カモミール R、カモミール G

Lesson 5

アロマカウンセリング・関連法規 : 4月21日(土)

(クラフト : アロマブレンドオイル)

薬事法などの、アロマセラピーに関連する法律を学ぶとともに、クライアントの状態に合った香りをカウンセリングの上ブレンドし、そのオイルでハンドマッサージを行います。

学べる精油 : イランイラン、レモングラス、ジャスミン、ジュニパー、ブラックペパー、ベチバー



時間 : 14:00 ~ 17:00 振替補講制度あり ※一部内容・日程・時間に変更がある場合があります。

講師 : AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター 吉田 洋旺子 他

受講料 : 33,000円 別途教材・材料費 5,000円 合計 38,000円 ※分割可(再受講、1回につき2,000円)

※銀行振込にてお願いいたします。(振込先など詳細は、お申し込み後にご案内いたします)

会場 : 下記参照

申込み : E-mail・FAX・TELのいずれかにて、お名前・ご住所・連絡先・メールアドレス・講座名をお知らせください。

※人数が最小催行人員(5名)に満たない場合は講座が中止になることもありますので予めご了承ください。

Holistic Aromatherapy College ホリスティックアロマセラピーカレッジ

住所 : 大阪市福島区福島 4-6-2 吉川産業ビル 203 アロマサロンココサリー

※最寄駅各線「福島」「新福島」駅 地図はHPにてご確認ください。

E-mail : info@sarrie.com

TEL : 06-6453-8105

FAX : 06-6453-8140

URL : <http://www.sarrie.com>